

Erfassung psychosozialer Belastungsfaktoren¹⁾ (Auszug aus dem PHQ-D Gesundheitsfragebogen für Patienten)

Neben körperlichen Ursachen haben viele Beschwerden auch seelische Komponenten, die im Kontext mit der Erkrankung stehen.

Mit Hilfe dieses Fragebogens lassen sich psychosoziale Belastungsfaktoren erfassen, die Hinweise auf eine auslösende oder aufrechterhaltende Bedingung von körperlichen oder seelischen Beschwerden geben.

In einem gemeinsamen Gespräch wird kann so deren Einfluss besprochen und eine zielführende Abklärung möglicher körperlicher und seelischer Aspekte geplant werden.



«Wie stark fühlen Sie sich im Verlauf der letzten 4 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?»

überhaupt nicht 0P

wenig 1P

stark 2P

Sorgen über Ihre Gesundheit

Sorgen über Ihr Gewicht oder Ihr Aussehen

Wenig oder kein sexuelles Verlangen oder Vergnügen beim Geschlechtsverkehr

Schwierigkeiten mit Ehepartner, Lebensgefährten/in, Freund/Freundin

Belastung durch die Versorgung von Kindern, Eltern oder anderen Familienangehörigen

Stress in der Arbeit oder Schule

Finanzielle Probleme oder Sorgen

Niemanden zu haben, mit dem man Probleme besprechen kann

Etwas Schlimmes, das vor kurzem passiert ist

Gedanken an schreckliche Ereignisse von früher oder Träume darüber -z. B. Zerstörung des eigenen Heimes, ein schwerer Unfall, körperliche Gewalt oder eine sexuelle Handlung unter Zwang

In der Arbeit oder privat unterfordert zu sein.

Ausprägung der psychosozialen Stressoren

0 - 4	minimal
5 - 9	mild
10 - 14	mittelgradig
15 - 20	schwer

Punkte

Name, Vorname

Geburtsdatum

Datum