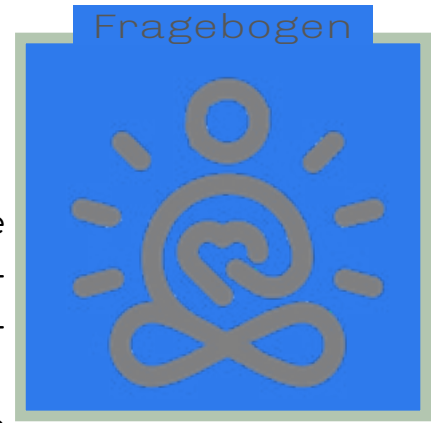


Fragebogen Stimmungslage (Auszug aus dem PHQ-D. Gesundheitsfragebogen für Patienten)

Die Stimmungslage hat Einfluss auf viele körperliche Aspekte des Alltags. Dieser Fragebogen wurde als Screening-Instrument zur Diagnostik von Depressivität für den routinemäßigen Einsatz im somatisch-medizinischen Bereich entwickelt. Es hilft zu beurteilen ob oder inwieweit auch eine seelische Komponente als Ursache Ihrer Beschwerden in Betracht gezogen werden sollte.



Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 4 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Überhaupt nicht 0P

an einzelnen Tagen 1P

an mehr als der Hälfte der Tage 2P

beinahe jeden Tag 3P

Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten

Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit

Müdigkeit oder das Gefühl keine Energie zu haben

Verminderter Appetit oder übermäßiges Bedürfnis, zu essen

Schlechte Meinung von sich selbst, das Gefühl ein Versager zu sein oder die Familie zu enttäuschen zu haben

Schwierigkeiten sich auf etwas zu konzentrieren

Waren Ihre Bewegungen oder Sprache so verlangsamt, dass es auch anderen auffallen würde? Oder waren Sie im Gegenteil zappelig, ruhelos oder hatten einen starken Bewegungsdrang?

Gedanken, dass Sie lieber tot wären oder sich Leid zufügen möchten?

0 - 4

unauffällige Stimmungslage

5 - 9

Verdacht auf leichte Depression

10 - 14

Verdacht auf mittelgradige Depression

15 - 27

Verdacht auf schwere Depression

Punkte

Bei 5 oder mehr Punkten nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Ausserhalb der Praxisöffnungszeiten erreichen Sie den **hausärztlichen Bereitschaftsdienst der KVB unter 116 117**.

In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an die Notfallambulanz des **BKH Augsburg (0821-48030)** oder die Notaufnahme des **UKA (0821-400 01)**.

Name, Vorname

Geburtsdatum

Datum