

# PHQ-Stressmodul<sup>1)</sup> (Auszug aus dem PHQ-D Gesundheitsfragebogen für Patienten)



Neben körperlichen Ursachen haben viele Beschwerden auch seelische Komponenten, die im Kontext mit der Erkrankung stehen.

Mit Hilfe dieses Fragebogens lassen sich psychosoziale Belastungsfaktoren erfassen, die Hinweise auf eine auslösende oder aufrechterhaltende Bedingung von körperlichen oder seelischen Beschwerden geben.

Die Beurteilung und die Einschätzung des Anteils an den aktuellen Problemen erfolgt in eine, gemeinsamen Gespräch.

Wie stark fühlen Sie sich im Verlauf der letzten 4 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

0 = überhaupt nicht      1 = wenig beeinträchtigt      2 = stark beeinträchtigt

Sorgen über Ihre Gesundheit	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
Sorgen über Ihr Gewicht oder Ihr Aussehen	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
Wenig oder kein sexuelles Verlangen oder Vergnügen beim Geschlechtsverkehr	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
Schwierigkeiten mit Ehepartner, Lebensgefährten/in, Freund/Freundin	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
Belastung durch die Versorgung von Kindern, Eltern oder anderen Familienangehörigen	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
Stress in der Arbeit oder Schule	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
Finanzielle Probleme oder Sorgen	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
Niemanden zu haben, mit dem man Probleme besprechen kann	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
Etwas Schlimmes, das vor kurzem passiert ist	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2
Gedanken an schreckliche Ereignisse von <u>früher</u> oder Träume darüber -z. B. Zerstörung des eigenen Heimes, ein schwerer Unfall, körperliche Gewalt oder eine sexuelle Handlung unter Zwang	<input type="radio"/> 0	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2

## Ausprägung der psychosozialen Stressoren

0 - 4	minimal ausgeprägt
5 - 9	mild ausgeprägte
10 - 14	mittelgr. ausgeprägt
15 - 20	schwer ausgeprägt

Punkte

Name, Vorname

Geburtsdatum

Datum