

PHQ-9 (Auszug aus dem PHQ-D. Gesundheitsfragebogen für Patienten)

Die Stimmungslage hat Einfluss auf das Schlafverhalten und die Schlafqualität.

Dieser Fragebogen wurde als Screening-Instrument zur Diagnostik von Depressivität für den routinemäßigen Einsatz im somatisch-medizinischen Bereich entwickelt.

Er gibt Aufschluss darüber, inwieweit auch eine seelische Komponente als Ursache Ihrer Schlafstörungen in Betracht gezogen werden sollte.

Fragebogen



Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 4 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Überhaupt nicht
an einzelnen Tagen
an mehr als der Hälfte der Tage
beinahe jeden Tag

Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten

0 1 2 3

Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit

0 1 2 3

Müdigkeit oder das Gefühl keine Energie zu haben

0 1 2 3

Verminderter Appetit oder übermäßiges Bedürfnis, zu essen

0 1 2 3

Schlechte Meinung von sich selbst, das Gefühl ein Versager zu sein oder die Familie zu enttäuscht zu haben

0 1 2 3

Schwierigkeiten sich auf etwas zu konzentrieren

0 1 2 3

Waren Ihre Bewegungen oder Sprache so verlangsamt, dass es auch anderen auffallen würde? Oder waren Sie im Gegenteil zappelig, ruhelos oder hatten einen starken Bewegungsdrang?

0 1 2 3

Gedanken, dass Sie lieber tot wären oder sich Leid zufügen möchten?

0 1 2 3

0 - 4
5 - 9
10 - 14
15 - 27

unauffällige Stimmungslage
Verdacht auf leichte Depression
Verdacht auf mittelgradige Depression
Verdacht auf schwere Depression

Punkte

Bei 5 oder mehr Punkten nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Außerhalb der Praxisöffnungszeiten erreichen Sie den **hausärztlichen Bereitschaftsdienst der KVB unter 116 117**.

In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an die Notfallambulanz des **BKH Augsburg (0821-48030)** oder die Notaufnahme des **UKA (0821-400 01)**.

Name, Vorname

Geburtsdatum

Datum